

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего МБДОУ
«ЦРР-д/с №15 «Незабудка»
К.М. Раджабова
Приказ от 02.09.2024 №102

Расписание образовательной деятельности в МБДОУ «ЦРР-д/с №15 «Незабудка»

на 2024-2025 учебный год

Пояснительная записка

Расписание непрерывной образовательной деятельности МБДОУ «ЦРР-д/с №15 «Незабудка» составлено на основании [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН), в частности:

1. С учетом продолжительности непрерывной образовательной деятельности.

В соответствии с разделом VI «Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 2 до 3 лет не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня (по 10 минут).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до окончания образовательных отношений - 30 минут.

2. С учетом максимально допустимого объема образовательной нагрузки в первой половине и второй половине дня после дневного сна.

В соответствии с таблицей 6.6, раздела VI СанПиН, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в дошкольной организации в первой половине дня в ранней группе – 20 минут, в младшей группе - 30 минут, в средней группе – 40 минут, в старшей группе (дети от 5 до 6 лет) – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна), в старшей группе (дети от 6 лет до окончания образовательных отношений) - 90 минут.

Объем образовательной нагрузки в неделю в МБДОУ «ЦРР-д/с №15 «Незабудка» составляет: для детей раннего возраста - 10 занятий в неделю, для детей младшего дошкольного возраста - 10 занятий в неделю, для детей среднего дошкольного возраста - 10 занятий в неделю, для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 14 занятий в неделю (из них 4 во вторую половину), для детей старшего дошкольного возраста (от 6-ти лет до окончания образовательных отношений) - 15 занятий в неделю.

3. С учетом перерывов между периодами непрерывной образовательной деятельности.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 минут во всех возрастных группах, перерыв во время занятий для гимнастики не менее 2 минут во всех возрастных группах.

4. С учетом профилактики утомления детей. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, в соответствии с [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», организуется в МБДОУ «ЦРР-д/с №15 «Незабудка» в первую половину дня. Для профилактики утомления детей чередуются занятия, требующие умственного напряжения (математика, чтение и др.) с занятиями динамического характера (музыкальные и физкультурные занятия).

5. С учетом требований к организации физического воспитания.

Занятия по физическому развитию с детьми второго и третьего года жизни осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю. Длительность занятия – 10 минут. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе (для детей от 5 до 6 лет) – 25 минут,
- в старшей группе (для детей от 6 лет до окончания образовательных отношений) – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, а также с учетом микроклиматических показателей (таблица 6.13 [СанПиН 1.2.3685-21](#) «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»), а именно:

При благоприятных метеорологических условиях все занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Работа по физическому развитию детей проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

**Расписание образовательной деятельности на 2024- 2025 учебный год в МБДОУ «ЦРР-д/с №15 «Незабудка»
Корпус 1**

Ранняя группа №4	Младшая группа №6	Средняя группа №1	Средняя группа №2	Старшая группа №3	Подготовительная группа №5
Понедельник					
10 мин 09:00-09:10 Озн.с окр. мир./Озн. с природой 09:20-09:30 Физ-ра	15 мин 09:00-09:15 Музыка 09:25-09:40 Развитие речи/Обучение грамоте	20 мин 09:00-09:20 Развитие речи/Обучение грамоте 10:30-10:50 Физ-ра на прогулке	20 мин 09:00-09:20 Озн.с предм.и соц.окр./Озн. с природой 10.15-10:35 Физ-ра	25 мин 09:00-09:25 Озн. с предметным и социальным окружением 09:35-10:00 Музыка 16:00-16:25 Конструирование	30 мин 09:00-09:30 Ознакомление с природой 09.40-10:10 Рисование 10:30-11:00 Физ-ра на прогулке
Вторник					
09:00-09:10 Развитие речи 09:20-09:30 Музыка	09:00-09:15 РЭМП 09:30-09:45 Физ-ра	09:00-09:20 Рисование 09:55-10:15 Физ-ра	09:00-09:20 РЭМП 10.30-10:50 Физ-ра на прогулке	09:00-09:25 Рисование 10:25 - 10:50 Физ-ра 16:00-16:25 Развитие речи	09:00-09:30 РЭМП 09:40-10:10 Развитие речи 10:40-11:10 Музыка
Среда					
09:00-09:10 Рисование 09:20-09:30 Музыка	09:00-09:15 Озн.с окр. мир./Озн. с природой 09.30-09:45 Физ-ра	09:00-09:20 Лепка/аппликация 09:55-10:15 Физ-ра	09:00-09:20 Развитие речи/Обучение грамоте 10:40-11:00 Физ-ра	09:00- 09:25 РЭМП 10:30-10:55 Физ-ра на прогулке 16:00-16:25 Ознакомление с природой	09:00-09:30 Лепка/аппликация 09.40-10:10 Обучение грамоте 11:00-11:30 Физ-ра
Четверг					
09:00-09:10 Лепка 10:30-10:40 Физ-ра на прогулке	09:00-09:15 Музыка 09:25-09:40 Лепка/Аппликация	09:00-09:20 Озн.с предм.и соц.окр./Озн. с природой 09.25-09:45 Музыка	09:00-09:20 Лепка/ Аппликация 09:55-10:15 Физ-ра	09:00-09:25 Обучение грамоте 09:55-10:20 Музыка 16:00-16:25 Лепка/Аппликация	09:00-09:30 РЭМП 09.40-10:10 Конструирование 11:00-11:30 Физ-ра
Пятница					
09:00-09:10 Развитие речи 09:30-09:40 Физ-ра	09:00-09:15 Рисование 09:30-09:45 Физ-ра на прогулке	09:00-09:20 Музыка 09:30-09:50 РЭМП	09:00-09:20 Рисование 09:55 -10:15 Музыка	09:00-09:25 Развитие речи 10:55-10:20 Физ-ра	09:00-09:30 Озн.с предм.и соц.окр. 09.40-10:10 Развитие речи 11:00-11:30 Музыка
10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	14 занятий	15 занятий

Корпус-2

Младшая группа №10	Младшая группа №12	Старшая группа №7	Старшая группа №8	Подготовительная группа №11	Ранняя группа №9
Понедельник					
15мин	15мин	25мин	25мин	30 мин	10 мин
09:00-09:15 Озн.с окр. мир./Озн. с природой 09:25-09:40 Физ-ра	09:00-09:15 Озн.с окр. мир./Озн. с природой 09:50-10:05 Физ-ра	09:00-09:25 РЭМП 10:05-10:30 Музыка 16:00-16:25 Конструирование	10:05-10:30 Музыка 10:55-11:20 Физ-ра 16:00-16:25 Конструирование	09:00-09:30 Озн.с предм.и соц.окружением 09:40-10:10 РЭМП 10:40-11:10 Музыка	09:00-09:10 Озн.с окр. мир./Озн. с природой 09:20-09:30 Физ-ра
Вторник					
09:00-09:15 Рисование 09:40-09:55 Музыка	09:00-09:15 РЭМП 09:40-09:55 Музыка	09:00-09:25 Обучение грамоте 10.30-10:55 Физ-ра на прогулке 16:00-16:25 Развитие речи	09:00 - 09:25 РЭМП 10:05 - 10:30 Развитие речи 16:00-16:25 Озн. с предметным и социальным окружением	09:00-09:30 Рисование 09.40-10:10 Конструирование 11:00-11:30 Физ-ра	09:00-09:10 Музыка 09:20-09:30 Развитие речи
Среда					
09:00-09:15 РЭМП 09:40-09:55 Музыка	09:00-09:15 Лепка/Аппликация 10:05-10:20 Музыка	09:00-09:25 Рисование 10.25-10:50 Физ-ра 16:00-16:25 Ознакомление с окружающим миром	09:00-09:25 Рисование 10:30-10:55 Физ-ра на прогулке 16:00-16:25 Ознакомление с природой	09:00-09:30 Развитие речи 09.40-10:10 Ознакомление с природой 10:30-11:00 Физ-ра на прогулке	09:00-09:10 Музыка 09:20-09:30 Рисование
Четверг					
09:00-09:15 Развитие речи/Обучение грамоте 10.30-10:45 Физ-ра на прогулке	09:00-09:15 Развитие речи/Обучение грамоте 09.30-09:45 Физ-ра	09:00-09:25 Развитие речи 10.30-10:55 Музыка	09:00-09:25 Обучение грамоте 10:25-10:50 Физ-ра	09:00-09:30 Обучение грамоте 09.40-10:10 Лепка/Аппликация 11:05-11:30 Музыка	09:00-09:10 Развитие речи 09:20-09:30 Физ-ра
Пятница					
09:00-09:15 Лепка/Аппликация 09:30-09:45 Физ-ра	09:00-09:15 Рисование 09:30-09:45 Музыка	09:00-09:25 Лепка/аппликация 10:30-10:55 Физ-ра 16:00-16:25 Развитие речи	09:00-09:25 Лепка/Аппликация 10:25-10:50 Музыка 16:00-16:25 Развитие речи	09:00-09:30 Развитие речи 09.40-10:10 РЭМП 11:05-11:35 Физ-ра	09:00-09:10 Лепка 10:30-10:40 Физ-ра на прогулке 4
10 занятий	10 занятий	14 занятий	14 занятий	15 занятий	10 занятий